

Inför matcher – blå nivå

När ni har hemmamatcher, då behövs föräldrar att hjälpa till med kiosk och sekretariat

Enligt tävlingsbestämmelserna kap 4 § 8a ska alla spelare som deltar på grön nivå bära godkända skyddsglasögon. Se till att köpa ett par snarast. Tips via InnebandyEsset.

Efter slutsignal i era matcher, tacka varandra och domare.

I B- och C-klasserna spelas matcherna med planstorleken ca 30 x 15 meter, med mellanstora målburar (120 x 90 cm) och med 4 utespelare och målvakt. Målområde (4 x 5 meter) och/eller målvaktsområde (1 x 2,5 meter) kan tejpas upp, med tejp som är godkänd av hallägaren. I A-klassen spelas med 5 utespelare och stor plan och stora mål.

Synliga matchklockor är frivilligt att använda för arrangören (dock ska så klart sekretariatet vara utrustat med tidtagarur). Resultat ska inte visas upp på resultattavlor, men slutresultatet ska skrivas in i matchrapporten.

Matchdräkt

Om domarna bedömer att lagen har förväxlingsbara matchdräkter, gäller följande: Hemmalag har sin ordinarie speldräkt enligt ovan. Bortalag åläggs byta dräkt. Har bortalag ingen annan dräkt, eller kan låna någon, kan västar användas.

Uteblivande från sammandrag

Om ni mot förmodan inte kan delta i ett sammandrag ska detta meddelas hemmaföreningen senast fem (5 dagar) innan aktuellt sammandrag. Vänligen respektera denna deadline. Förutom att ni förstör för övriga lag riskerar ni dessutom en tävlingsavgift på 500 kr (1000 kr om man meddelar mindre än 2 dagar innan). Om ett lag uteblir från ett sammandrag utan att meddelat sig enligt ovan ska hemmaföreningen rapportera detta på matchrapporten. I fall där lag har lämnat återbud går det alldeles utmärkt för arrangören att ersätta vakansen med annat lag. Det går också bra att göra om i spelschemat.

Vid sammandrag med 4 lag (d v s 3 matcher vardera) är matchtiden 2 x 12 minuter och 3 minuters paus. Vid sammandrag med 3 lag

eller färre är matchtiden 2 x 18 minuter och 5 minuters paus. Håll koll på IBIS hur många lag som deltar per spelomgång för att veta speltiden.

Byten

Blå nivå spelas med rullande byte.

Spelregler i poolspelet

Nedan är en sammanställning av regelverket.

- Spelarbyten görs flygande. Spelare får byta obegränsat antal gånger från byteszonen.
- I ungdomsklasser (upp till och med röd nivå) får en spelare som markerats som målvakt, i samma match delta som utespelare med klubba.
- Det är inte tillåtet att ta timeout.
- Målvakten får inte ersättas av en extra utespelare.

Fasta situationer

En fast situation är frislag, inslag, tekning och straffslag. Alla fasta situationer får gå direkt i mål.

Vid fasta situationer ska motståndarna ställa sig på ett avstånd av 3 meter.

Tekning

Tekning döms om domarna blåser av spelet, t ex vid skada. Tekning görs på närmaste tekningspunkt på den plats där spelet blåstes av.

Inslag

Döms om bollen lämnar spelplanen eller tar i taket. Inslag läggs 1,5 meter från sargen. Om bollen går ut över kortsargen ska inslaget läggas på tekningspunkten i sarghörnet.

Frislag

När en förseelse sker döms frislag. Fördelsregeln ska användas mycket restriktivt. Frislag ska läggas där förseelsen begicks. Om förseelsen skedde bakom förlängda mållinjen ska frislaget läggas på tekningspunkten i sarghörnet. Frislag nära mål ska flyttas ut 3,5 meter från målvaktsområdet.

Frislag vidtas vid följande situationer:

- När en spelare slår, låser, lyfter eller sparkar på en motståndares klubba

- När en spelare spelar bollen över knähöjd eller svingar klubben över midjehöjd.
- När en spelare spelar med klubban mellan motståndarens ben.
- När en spelare håller fast en motståndare eller dess klubba.
- När en spelare knuffar eller tacklar en motståndare.
- När en spelare hindrar motståndarens löpväg genom att ställa sig i vägen.
- När en spelare sparkar bollen över knähöjd.
- När en spelare nickar bollen eller tar den med handen.
- När en spelare ligger ner på golvet och spelar bollen.
- När en spelare hoppar och spelar bollen.
- När en spelare står i målvaktsområdet.
- När en spelare står för nära en fast situation
- När en målvakt kastar bollen över mittlinjen utan att bollen studsar eller tar på en spelare före mittlinjen.
- När en målvakt tar bollen med händerna utan att ha kroppen innanför målvaktsområdet.
- När en målvakt tar bollen med händerna utanför målområdet.

Utvisningar

Alla utvisningar är personliga. Laget fortsätter att spela med fyra eller fem utspelare på planen. Utvisningen är två minuter, och den utvisade spelaren sitter av utvisningen på den egna avbytarbänken. Ledaren ansvarar för att spelaren inte spelar under pågående utvisning.

Förseelser som leder till utvisning:

- När en spelare medvetet gör något som riskerar att skada en motståndare, t ex tacklar mot sargen eller använder klubban på ett farligt sätt.
- När en spelare uppträder osportsligt eller protesterar mot ett domslut.

Straffslag

När en frislags- eller utvisningsbelagd förseelse avbryter en målchans döms straffslag.

Straffslag utförs från mittpunkten. Spelaren eller bollen ska hela tiden röra sig framåt. Det är tillåtet att dra bollen bakåt om spelaren fortsätter framåt. Om spelaren och bollen tydligt stannar upp samtidigt ska straffen underkännas.